

# シャワーチェアの選び方・使い方

姿勢が安定していない方は、  
ぴったりの座面幅のひじ掛け・背もたれタイプを選びましょう



| 座面幅 | おりたたみ式                             |                                      |                                    |                   |                   |                                      |                   |  | 据置式               |  |
|-----|------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------|-------------------|--------------------------------------|-------------------|--|-------------------|--|
|     | ひじかけ・背もたれタイプ                       |                                      |                                    | 背もたれタイプ           |                   | 腰当タイプ                                |                   |  |                   |  |
|     | ワイド<br>座面幅 47cm<br>(ひじかけ内寸 42.5cm) | ミドル<br>座面幅 41.5cm<br>(ひじかけ内寸 37.5cm) | コンパクト<br>座面幅 36cm<br>(ひじかけ内寸 32cm) | ミドル<br>座面幅 41.5cm | コンパクト<br>座面幅 36cm | ミドル<br>座面幅 41.5cm<br>(ひじかけ内寸 37.5cm) | コンパクト<br>座面幅 36cm |  | コンパクト<br>座面幅 36cm |  |
|     |                                    |                                      |                                    |                   |                   |                                      |                   |  |                   |  |
|     | (U型座面)                             | (360度座面回転)                           |                                    |                   |                   |                                      |                   |  |                   |  |

※商品写真の背景が黄色の5タイプはワンタッチおりたたみ機能の有無を選べます



シャワーチェアは種類が多いので  
何を基準に選んだらいいの?

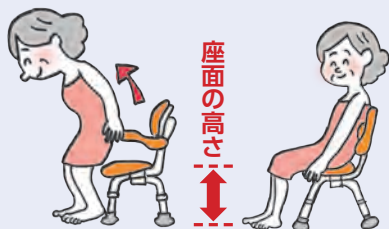
「今」だけでなく「将来」もふまえて選びましょう!



## 大切な3つのPOINT!

### POINT.1 座面の高さ

「座ったときのひざ下の  
長さにあわせる」のがポイント!



座面の高さが高いと  
立ったり座ったりが  
ラクです

### POINT.2 ひじかけ内寸

「姿勢保持」と「動きやすさ」  
がポイント!

程よいあきの内寸  
サイズを選びましょう



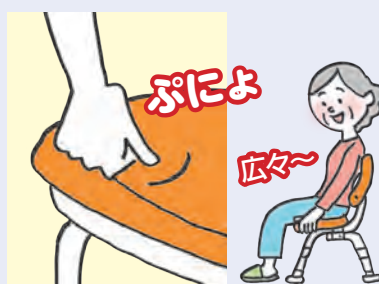
ひじかけがあると  
姿勢保持や立ち上がりが  
ラクになります

大きすぎると洗いの動線が  
狭くなるので洗いのサイズと  
合わせて選ぶといいですよ



### POINT.3 座面の座り心地

「長く座っていても  
痛くならない」がポイント!



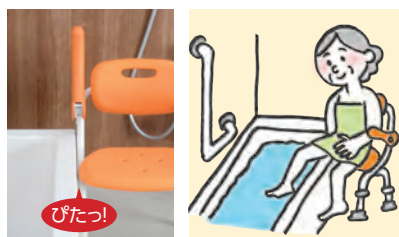
やわらか素材がおすすめです。  
また、奥行が広いと  
安定感があります



## こんなところもシャワーチェア選びのポイントです!

### 移乗のしやすさ

横付けした時にすき間が  
少ないタイプを選びましょう



浴槽にぴったりくっつけばお風呂もまたがやすい

### 安心なひじ掛けカバー

ひじ掛け裏もカバーされていると  
当たった時に安心です



裏側もカバーされている  
ので安心!

### お手入れが簡単!

肌に直接触れるものなので  
清潔に保てるかどうか必須です!



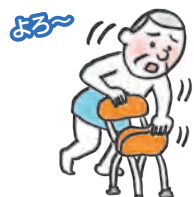
## こんな機能もおすすめて

### こんなことはありませんか？

洗い場の移動  
洗い場が狭いと  
シャワーチェア  
が邪魔に



通常のおりたたみ  
タイプだと  
おりたためても…  
かがんだ状態で両手がふさ  
がるとふらついたときに対  
応が遅くなり転倒すること



### ワンタッチタイプなら負担が少ない！

片手でたためるワンタッチタイプなら  
かがむ動作が少ないから足腰への負担がすくない

自立  
の場合



介助  
の場合



背もたれレバーを握るだけ  
ワンタッチ折りたたみ



### こんな心配も…

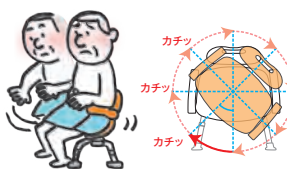
片麻痺やパーキンソン病  
で方向転換時に  
ふらつくことがある



### 座面回転タイプなら座ったまま方向転換ができます！



回転時にしっかりとロックが  
きくものを選びましょう！  
ロックがないと…立ち上りの途中で  
グラついて転びそうになることも



ロックがかかると立ち座りのときに安心!!

360°回転可能  
座面回転タイプ



## シャワーチェアの使い方

|                                    | 洗体・洗面                                                                                                                                                                                                                                | 浴槽への移乗                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>自立</b><br>要支援1・2<br>↓<br>要介護1・2 |  <p>シャワーやタオル等、座った状態で手元に届く範囲に設置すると安心です</p> <p><b>ポイント</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●膝下寸法を目安に、体型に合った立ち座りしやすい座面高さに調整します</li> </ul> |  <p><b>ポイント</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●浴槽のフチに設置して、移乗台として使用します</li> <li>●浴槽側の足から順番に、支えながら入ります</li> </ul>          |
| <b>介助</b><br>要介護3～5                |  <p><b>ポイント</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●介助スペースを確保し、安定した姿勢で座れているか常に確認が必要です</li> </ul>                                          |  <p><b>ポイント</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●浴槽のフチに設置して、移乗台として使用します</li> <li>●介助者が、浴槽側の足から順番に、支えながら浴槽内に入れます</li> </ul> |